



PLUS QU'UNE ALIMENTATION



Michael Sahli
Président SV Fondation

La nourriture rassemble. Elle favorise les rencontres, renforce les liens et favorise l'inclusion. C'est là qu'intervient SV Fondation: en 2025, nous avons une nouvelle fois soutenu divers projets qui associent une alimentation saine et abordable à la vie en communauté. Qu'il s'agisse de cours de cuisine en ligne pour les seniors, de conseils nutritionnels accessibles aux jeunes ou d'offres de repas pour les personnes dans le besoin en collaboration avec Foodsave, tous ces projets montrent que manger ensemble est plus qu'une simple question d'alimentation. C'est une des clés de la cohésion sociale.

EN UN COUP D'ŒIL



38 demandes de soutien reçues, 13 projets nouveaux approuvés, 4 projets en cours



Groupes cibles soutenus: enfants, adolescent-e-s, personnes socialement défavorisées, personnes vivant dans la pauvreté, grand public



Régions soutenues: Suisse alémanique et romande



Les projets soutenus par SV Fondation ont touché plus de 1,47 million de personnes issues des groupes cibles.

715

Nombre d'heures de bénévolat du Conseil de fondation



Montant des soutiens versés en 2025: CHF 374 000.–

www.sv-fondation.ch

SÉLECTION DES PROJETS SOUTENUS



Manger sainement: ni cher, ni compliqué
Lorsqu'ils entament leur vie d'adulte, les jeunes sont confrontés à des messages contradictoires, y compris en matière d'alimentation. C'est là qu'intervient @simplement.pret, qui diffuse via Instagram et TikTok des connaissances et des conseils de cuisine accessibles à tous pour une alimentation équilibrée et durable. Le projet encourage les jeunes à intégrer avec plaisir une alimentation saine dans leur quotidien.



Cours de cuisine interactifs en ligne pour les seniors

La «Silver Tavolata» virtuelle encourage une alimentation équilibrée chez les personnes âgées de 60 ans et plus. Des cours de cuisine interactifs en ligne transmettent des connaissances sur une alimentation riche en nutriments et encouragent la cuisine en commun. Les participant-e-s peuvent échanger leurs expériences et reçoivent des conseils pour leurs achats ainsi que les recettes à refaire chez eux.



Accès à des repas et à la vie en communauté

Les personnes en situation de précarité trouvent au centre de jour ouvert à tous «Banc Public» de Fribourg du lieu de rencontre, un soutien et l'accès à des services de base, comme un repas de midi à 5 francs. La «Banque Alimentaire Fribourgeoise» collecte les surplus alimentaires et les distribue aux personnes dans le besoin par l'intermédiaire d'organisations partenaires.